

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

DATA	
Poniedziałek 15.09.2025	<p>Śniadanie : Bułka grahamka+ masło+ dżem + płatki kukurydziane z mlekiem+ herbata z cytryną+ jabłko</p> <p>Obiad :Zupa koperkowa z ryżem Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, ryż, por, pietruszka, cebula,, śmietana</p> <p style="text-align: center;">Pyzy ziemniaczane z cebulką + kompot</p> <p>Skład surowcowy: mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajko, cebulka, ziemniaki, masło, mieszanka kompotowa, cukier</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Sok pomarańczowy</p>
Wtorek 16.09.2025	<p>Śniadanie: Chleb pszenny i ziarnisty + masło+ pasta jajeczna z włoszczyzną+ pomidor+ szynka drobiowa+ bawarka+ banan</p> <p>Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą + pieczywo Skład surowcowy: kiełbasa wiejska, jajko, marchewka, seler, żur w stoiku, śmietana, pietruszka ,por, ziemniaki</p> <p style="text-align: center;">Naleśniki z twarogiem + kompot</p> <p>Skład surowcowy: mąka pszenna, jajko, mleko, cukier, olej, twaróg półtłusty, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Jogurt owocowy</p>
Środa 17.09.2025	<p>Śniadanie : Bułka kajzerka+ masło+ ser żółty+ pomidor+ ogórek +szynka wieprzowa +kawa zbożowa z mlekiem + kalarepa</p> <p>Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami+ pieczywo Skład surowcowy: wywar mięsno warzywny, bukiet jarzyn, ziemniaki, marchewka, seler, por, pietruszka, śmietana 12%</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki + kotlet mielony+ mizeria + kompot</p> <p>Skład surowcowy: ziemniaki, masło, jajko, mąka, bułka tarta, szynka wieprzowa bez kości, ogórek, cebula, śmietana , cukier, mieszanka kompotowa</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Banan</p>
Czwartek 18.09.2025	<p>Śniadanie :Chleb pszenny i ziarnisty+ masło + sałata+ pomidor + szynka z indyka + bawarka + mandarynka</p> <p>Obiad : Rosół z makaronem Skład surowcowy: ćwiartka z kurczaka, seler, marchew ,cebula, por ,pietruszka ,makaron dwujajeczny</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki+ potrawka drobiowa+ surówka z ogórka kwaszonego +kompot</p> <p>Skład surowcowy: ziemniaki , masło, mięso z ud kurczaka, ogórek kwaszony, cebula, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Baton zbożowy</p>

<p>Piątek 19.09.2025</p>	<p>Śniadanie: Bułka wyborowa + masło + pasta twarogowo-rybna ze szczypiorkiem+ ogórek kwaszony +herbata z cytryną+ jabłko</p> <p>Obiad : Zupa pieczarkowa Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pieczarka, ziemniaki, śmietana Ziemniaki+ jajko gotowane w sosie musztardowym+ sałata zielona ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym+ kompot Skład surowcowy: ziemniaki, masło, jajko gotowane, śmietana, musztarda, sałata zielona, szczypiorek, jogurt naturalny ,cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Sok Jabłkowy</p>
<p>Poniedziałek 22.09.2025</p>	<p>Śniadanie: Bułka kajzerka + masło + parówki+ ketchup + kawa zbożowa z mlekiem + pomidor+ kiwi</p> <p>Obiad : Zupa szpinakowa z ziemniakami -kurczak ,marchew , pietruszka , seler ,por , szpinak mrożony ,masło ,ziemniaki , śmietana , czosnek Łazanki z kapustą i kielbasą+ kompot Skład surowcowy: makaron łazankowy, kapusta młoda, kielbasa wiejska marchewka, olej, mieszanka kompotowa ,cukier</p> <p>Podwieczorek :Serek waniliowy</p>
<p>Wtorek 23.09.2025</p>	<p>Śniadanie : Chleb pszenny i ziarnisty+ masło +płatki ryżowe na mleku+ powidło śliwkowe+ pomidor +herbata z cytryną + gruszka</p> <p>Obiad :Zupa grochowa z kielbasą+ pieczywo Skład surowcowy: korpusy drobiowe, ziemniaki, seler, marchewka ,czosnek, mąka, pietruszka , por, kielbasa wieprzowa, groszek łuskany połówki Ziemniaki+ nuggetsy z kurczaka+ surówka z selera+ kompot Skład surowcowy: ziemniaki, masło, filet z kurczaka ,bułka tarta, seler, jabłko, jogurt naturalny, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Mus owocowy</p>
<p>Środa 24.09.2025</p>	<p>Śniadanie: Bułka kajzerka + masło+ kabanosy+ ogórek konserwowy+ pomidor + kawa zbożowa z mlekiem+ arbuz</p> <p>Obiad : Zupa ogórkowa z ziemniakami Skład surowcowy: korpus drobiowy, ogórek kwaszony ,ziemniaki, marchewka, seler, por ,pietruszka, śmietana Kasza bulgur+ karkówka w sosie własnym+ surówka z kapusty białej + kompot Skład surowcowy: kasza bulgur, masło, koper, karkówka wieprzowa, cebula, czosnek, kapusta biała, marchew, mieszanka kompotowa, cukier</p> <p>Podwieczorek :Pomarańcz</p>

<p>Czwartek 25.09.2025</p>	<p>Śniadanie : Chleb pszenny i ziarnisty+ masło+ sałata + szynka drobiowa+ twarożek z rzodkiewką+ pomidor+ kawa zbożowa z mlekiem + banan</p> <p>Obiad :Zupa pomidorowa z makaronem +pieczywo Skład surowcowy: korpusy drobiowe ,marchewka ,seler ,por ,pietruszka, mąka, makaron dwujajeczny ,śmietana , koncentrat pomidorowy ,natka pietruszki</p> <p>Ziemniaki +klopsy w sosie śmietanowo koperkowym+ ćwikła+ kompot Skład surowcowy: ziemniaki, masło, szynka wieprzowa zmielona, jajko, bułka tarta, mąka śmietana ,koper, burak czerwony, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Ciastko zbożowe</p>
<p>Piątek 26.09.2025</p>	<p>Śniadanie: Bułka kajzerka+ masło +kasza manna na mleku +dżem + herbata z cytryną + jabłko</p> <p>Obiad : Zupa barszcz czerwony z jajkiem - kurczak , marchewka , seler , por , pietruszka , burak , śmietana 12%, jajko kurze ,natka pietruszki</p> <p>Ziemniaki + kotlet rybny+ surówka z marchewki i jabłka+ kompot Skład surowcowy: ziemniaki, masło, jajko, mąka, bułka tarta, ryba morszczuk, marchew, jogurt naturalny, jabłko, olej,</p> <p>Podwieczorek : Jogurt owocowy</p>
<p>Poniedziałek 29.09.2025</p>	<p>Śniadanie :Chleb pszenny i ziarnisty + masło +pasztet pieczony + ogórek+ pomidor+ kawa zbożowa z mlekiem+ pomarańcz</p> <p>Obiad : Zupa selerowa z makaronem zacierką Skład surowcowy: wywar mięsno warzywny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka pszenna, jajko, śmietana 12%</p> <p>Kopytka z sosem pieczeniowym + surówka z czerwonej kapusty + kompot Skład surowcowy: jajko, mąka, śmietana 12% ,czerwona kapustai, jogurt naturalny, jabłko ,cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Wafel ryżowy</p>
<p>Wtorek 30.09.2025</p>	<p>Śniadanie: Chleb pszenny i ziarnisty + masło+ jajko gotowane w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem +pomidor+ herbata z cytryną + mandarynka</p> <p>Obiad :Zupa kapuśniak z kaszą jęczmienną i kielbasą wiejską + pieczywo Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchewka, seler, por ,pietruszka, kapusta kwaszona, kasza jęczmienna, kielbasa wiejska</p> <p>Racuchy z dżemem+ kompot Skład surowcowy: mąka, kefir ,cukier, drożdże ,dżem, mieszanka kompotowa,</p> <p>Podwieczorek : Sok owocowo warzywny</p>

**POGRUBIONYM DRUKIEM WYSZCZEGÓLNIONE SĄ DANIA W KTÓRYCH ZAWARTE SĄ
SUBSTANCJE ALERGENNE LUB POWODUJĄCE NIETOLERANCJĘ POKARMOWĄ**

**INFORMUJEMY ,ŻE PLANOWANY JADLOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN OD NAS NIEZALEŻNYCH
NP.NIEDOSTĘPNOŚĆ DANEGO PRODUKTU.**

Sporządziła:

.....

Zatwierdziła:

.....