

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

DATA	
Poniedziałek 05.05.2025	<p>Śniadanie : Chleb pszenny i ziarnisty+ masło+ ser żółty+ pomidor+ ogórek +szynka wieprzowa +kawa zbożowa z mlekiem + kalarepa</p> <p>Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem +pieczywo Skład surowcowy: korpusy drobiowe ,marchewka ,seler ,por ,pietruszką, mąka, makaron dwujajeczny ,śmietana , koncentrat pomidorowy ,natka pietruszki</p> <p style="text-align: center;">Makaron z twarogiem i musem truskawkowym +kompot Skład surowcowy: makaron dwujajeczny, twaróg półtłusty, truskawka mrożona, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Sok jabłkowy</p>
Wtorek 06.05.2025	<p>Śniadanie: Chleb pszenny i ziarnisty+ masło+ serek ziołowy +ogórek +szynka drobiowa+ herbata z cytryną+ jabłko</p> <p>Obiad : Zupa marchewkowa z warzywami Skład surowcowy: korpus drobiowy, pietruszka, seler, por ,cebula, ziemniak, marchew, Kasza bulgur+ gulasz wieprzowy +surówka z seler, kalarepy i jabłka+ kompot Skład:surowcowy:kaszabulgur,szynkawieprzowa,cebula,czosnek,olej,śmietana,seler,kalarepa,jabłko, jogurt naturalny, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Jogurt owocowy</p>
Środa 07.05.2025	<p>Śniadanie :Bułka kajzerka+ masło +kasza manna na mleku +dżem + herbata z cytryną + banan</p> <p>Obiad :Zupa kapuśniak z kaszą jęczmienną i kielbasą wiejską + pieczywo Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchewka, seler, por ,pietruszką, kapusta kwaszona, kasza jęczmienna, kielbasa wiejska</p> <p style="text-align: center;">Zapiekanka mięsno warzywna+ kompot Skład surowcowy :ziemniaki, bukiet jarzyn, marchew, seler, szynka bez kości, cebulka, ser żółty, jajko, śmietana, mieszanka kompotowa, cukier</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek: Banan</p>

<p>Czwartek 08.05.2025</p>	<p>Śniadanie : Bułka grahamka + masło + szynka z indyka + serek śmietankowy+ ogórek kwaszony + herbata z cytryną + mandarynka</p> <p>Obiad : Zupa ogórkowa z ziemniakami + pieczywo Skład surowcowy: korpus drobiowy, seler, marchew ,cebula, por ,pietruszka ,ziemniaki, ogórek kwaszony, śmietana</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki + kotlet z fileta drobiowego+ sałata zielona z jogurtem naturalnym + kompot</p> <p>Skład surowcowy :ziemniaki, masło ,filet drobiowy, bułka tarta, jajko, mąka ,sałata , olej, jogurt naturalny,</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek: Mus owocowy</p>
<p>Piątek 09.05.2025</p>	<p>Śniadanie :Bułka grahamka+ masło + pasta twarogowo rybna z makrelą wędzoną+ ogórek kwaszony,+ herbata z cytryną+ banan</p> <p>Obiad : Zupa selerowa z makaronem zacierką Skład surowcowy: wywar mięsno warzywny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka pszenna, jajko, śmietana 12%</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki+ jajko gotowane w sosie musztardowym+ surówka z marchewki i chrzanem+ kompot</p> <p>Skład surowcowy: ziemniaki, masło, jajko gotowane, śmietana, musztarda, marchewka, jabłko, chrzan ,cukier, mieszanka kompotowa</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Serek homogenizowany</p>
<p>Poniedziałek 12.05.2025</p>	<p>Śniadanie : Bułka grahamka+ masło+ sałata + szynka drobiowa+ twarożek z rzodkiewką+ pomidor+ kawa zbożowa z mlekiem + jabłko</p> <p>Obiad :Zupa krupnik z kaszą pęczak Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, kasza pęczak, śmietana</p> <p style="text-align: center;">Spaghetti + kompot</p> <p>Skład surowcowy: makaron świdry, mięso mielone , koncentrat pomidorowy ,cebula 10g, ,pomidor ,olej rzepakowy ,ser żółty ,mieszanka kompotowa ,cukier</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek :Banan</p>
<p>Wtorek 13.05.2025</p>	<p>Śniadanie: Bułka kajzerka + masło+ jajko gotowane w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem +pomidor+ herbata z cytryną + mandarynka</p> <p>Obiad : Zupa pieczarkowa Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pieczarka, ziemniaki, śmietana</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki+ pieczeń+ surówka z kapusty pekińskiej+ kompot</p> <p>Skład surowcowy: ziemniaki, masło ,schab, kapusta pekińska, marchew, cukier ,mieszanka kompotowa</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Jogurt pitny</p>

<p>Środa 14.05.2025</p>	<p>Śniadanie :Chleb pszenny i ziarnisty + masło +pasztet pieczony + ogórek+ pomidor+ kawa zbożowa z mlekiem+ pomarańcz</p> <p>Obiad :Rosół z makaronem Skład surowcowy: ćwiartka z kurczaka, seler, marchew ,cebula, por ,pietruszka ,makaron dwujajeczny</p> <p>Ziemniaki + kotlet z fileta drobiowego+ mizeria+ kompot Skład surowcowy :ziemniaki, masło ,filet drobiowy, bułka tarta, jajko, mąka, ogórek ,koper, cebulka, jogurt naturalny, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Sok owocowo warzywny</p>
<p>Czwartek 15.05.2025</p>	<p>Śniadanie :Bułka kajzerka + masło + parówki+ ketchup + kawa zbożowa z mlekiem + pomidor+ kiwi</p> <p>Obiad :Zupa krem z kalafiora z grzankami Skład surowcowy : korpus drobiowy, pietruszka, seler, kalafior, por ,cebula, ziemniak, grzanki pszenne</p> <p>Ziemniaki +potrawka drobiowa+ surówka z marchewki i chrzanem+ kompot Skład surowcowy: ziemniaki, masło, mięso z ud kurczaka, marchewka, chrzan, jabłko, jogurt naturalny, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Wafel ryżowy</p>
<p>Piątek 16.05.2025</p>	<p>Śniadanie :Bułka grahamka+ masło+ dżem + płatki kukurydziane z mlekiem+ herbata z cytryną+ jabłko</p> <p>Obiad : Barszcz czerwony z warzywami Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, burak, kość wędzona, śmietana, koper</p> <p>Ziemniaki + paluszki rybne+ surówka z kapusty kwaszonej + kompot Skład surowcowy: ziemniaki, masło, paluszki rybne panierowane , kapusta, jabłko, olej,</p> <p>Podwieczorek : Serek truskawkowy</p>

POGRUBIONYM DRUKIEM WYSZCZEGÓLNIONE SĄ DANIA W KTÓRYCH ZAWARTE SĄ SUBSTANCJE ALERGENNE LUB POWODUJĄCE NIETOLERANCJĘ POKARMOWĄ

INFORMUJEMY ,ŻE PLANOWANY JADLOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN OD NAS NIEZALEŻNYCH NP.NIEDOSTĘPNOŚĆ DANEGO PRODUKTU.

Sporządziła:

.....

Zatwierdziła:

.....