

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

DATA	
Poniedziałek 01.12.2025	<p>Śniadanie : <b>Butka kajzerka</b> + masło + <b>ser żółty</b> + kiełbasa wiejska+ pomidor+ ogórek+ <b>kawa zbożowa z mlekiem</b> +jabłko</p> <p><b>Obiad : Zupa koperkowa z ryżem</b> Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, ryż, por, pietruszka, cebula,, śmietana <b>Makaron z twarogiem</b>+ kompot Skład surowcowy: makaron dwujajeczny .twaróg półtłusty, cebula ,cukier, mieszanka kompotowa</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek :Wafel ryżowy</p>
Wtorek 02.12.2025	<p>Śniadanie: <b>Chleb pszenny i ziarnisty + masło+ kabanosy</b>+ ogórek konserwowy+ pomidor + <b>kawa zbożowa z mlekiem</b>+ gruszka</p> <p><b>Obiad :Zupa ziemniaczana + pieczywo</b> Skład surowcowy: wywar mięsno warzywny, marchew , seler , por, pietruszka ,mąka pszenna ,ziemniaki, czosnek <b>Kasza jęczmienna z warzywami + gulasz wieprzowy</b>+ ogórek kwaszony + kompot Skład surowcowy: kasza jęczmienna z warzywami, szynka bez kości, cebula, ogórek kwaszony, mąka, śmietana, mieszanka kompotowa, cukier.</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek :Jogurt pitny</p>
Środa 03.12.2025	<p>Śniadanie : <b>Butka kajzerka</b> + masło + <b>serek ziołowy</b> +szynka drobiowa + <b>kawa zbożowa z mlekiem</b> +ogórek+ banan</p> <p><b>Obiad: Zupa marchewkowa z warzywami</b> <b>Skład surowcowy:</b> korpus drobiowy, pietruszka, <b>seler</b>, por ,cebula, ziemniak, marchew <b>Ziemniaki + kotlet z fileta drobiowego duszony+ surówka z pora</b>+ kompot Skład surowcowy :ziemniaki, masło ,filet drobiowy ,por, groszek zielony, ogórek kwaszony <b>jogurt naturalny</b>,</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek: Mus owocowy</p>
Czwartek 04.12.2025	<p>Śniadanie :<b>Chleb z masłem+ paszтетem drobiowym</b>+ ogórkiem kwaszonym +pomidor +<b>bawarka</b> +pomarańcz</p> <p><b>Obiad: Zupa barszcz ukraiński+ pieczywo</b> Skład surowcowy: wywar mięsno warzywny, burak czerwony, fasola drobna, kapusta kiszona, marchewka, <b>seler</b>, pietruszka, por, <b>śmietana 12%</b> <b>Zapiekanka mięsno warzywna</b>+ kompot Skład surowcowy :ziemniaki, bukiet jarzyn, marchew, seler, mięso wieprzowe, cebulka, ser żółty, jajko, śmietana, mieszanka kompotowa, cukier</p> <p style="text-align: center;">Podwieczorek : Baton zbożowy</p>

<p>Piątek 05.12.2025</p>	<p>Śniadanie: <b>Bułka kajzerka + masło+ jajko gotowane w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem</b> +pomidor+ herbata z cytryną + mandarynka</p> <p><b>Obiad: Zupa selerowa z makaronem zacierką</b> Skład surowcowy: wywar mięsno warzywny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka pszenna, jajko, śmietana 12%</p> <p><b>Racuchy z dżemem+ kompot</b> Skład surowcowy: mąka, kefir ,cukier, drożdże ,dżem, mieszanka kompotowa ,dwujajeczny</p> <p>Podwieczorek : Sok Jabłkowy</p>
<p>Poniedziałek 08.12.2025</p>	<p>Śniadanie : <b>Chleb pszenny i ziarnisty + masło + parówki+ ketchup + kawa zbożowa z mlekiem</b> + pomidor+ pomarańcz</p> <p><b>Obiad : Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> Skład surowcowy: korpus drobiowy, seler, marchew ,cebula, por ,pietruszka, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana</p> <p><b>Ryż z warzywami z sosem drobiowym + kompot</b> Skład surowcowy: ryż, marchewka, seler, groszek, filet z kurczaka, mąka, śmietana, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Banan</p>
<p>Wtorek 09.12.2025</p>	<p>Śniadanie :<b>Chleb pszenny i ziarnisty+ masło +płatki ryżowe na mleku+ dżem +herbata z cytryną + banan</b></p> <p><b>Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem + pieczywo</b> Skład surowcowy: korpusy drobiowe ,marchewka ,seler ,por ,pietruszka, mąka, makaron dwujajeczny ,śmietana , koncentrat pomidorowy ,natka pietruszki</p> <p><b>Ziemniaki + pulpety wieprzowe w sosie koperkowym+ surówka z marchewki i chrzanem + kompot</b> Skład surowcowy ziemniaki ,masło, szynka wieprzowa, jajko, bułka pszenna ,mąka, cebulka,śmietana18%,koper, marchew, jabłko, chrzan, mieszanka kompotowa, cukier</p> <p>Podwieczorek : Sok owocowo warzywny</p>
<p>Środa 10.11.2025</p>	<p>Śniadanie : <b>Chleb pszenny i ziarnisty + masło + pasta twarogowo-rybna ze szczypiorkiem+ ogórek kwaszony +herbata z cytryną+ jabłko</b></p> <p><b>Obiad : Zupa krupnik</b> Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, kasza jęczmienna, śmietana</p> <p><b>Ziemniaki + schab pieczony w sosie własnym+ ćwikła+ kompot</b> Skład surowcowy :ziemniaki, masło, śmietana ,schab bez kości, burak czerwony, chrzan, mieszanka kompotowa, cukier</p> <p>Podwieczorek : Pomarańcz</p>

<p>Czwartek 11.12.2025</p>	<p>Śniadanie : <b>Bułka grahamka+ masło</b> + kielbasa żywiecka+ <b>serek śmietankowy</b> + pomidor+ sałata + herbata z cytryną + kiwi</p> <p><b>Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą + pieczywo</b> Skład surowcowy: kielbasa wiejska, jajko, marchewka, seler, żur w słoiku, śmietana, pietruszka ,por, ziemniaki</p> <p><b>Ryż z musem truskawkowym+ kompot</b> Skład surowcowy: ryż, mleko, cukier, truskawki mrożone , mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Paluszki serowo cebulowe</p>
<p>Piątek 12.12.2025</p>	<p>Śniadanie : <b>Chleb pszenny i ziarnisty + masło +budyń śmietankowy</b> + herbata z cytryną + jabłko</p> <p><b>Obiad: Zupa pieczarkowa</b> Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pieczarka, ziemniaki, śmietana</p> <p><b>Ziemniaki + ryba + surówka z kapusty kwaszonej+ kompot</b> Skład surowcowy: ziemniaki, masło, paluszki rybne panierowane, kapusta kwaszona, cebula, jabłko , olej, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Jogurt owocowy</p>
<p>Poniedziałek 15.12.2025</p>	<p>Śniadanie: <b>Bułka grahamka+ masło</b> +szynka wieprzowa+ papryka + ogórek+ <b>kawa z mlekiem</b> +banan</p> <p><b>Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą kus kus</b> Skład surowcowy: wywar mięsno warzywny, bukiet jarzyn, kasza kus kus, marchewka, seler, por, pietruszka, śmietana 12%</p> <p><b>Spaghetti + kompot</b> Skład surowcowy: <b>makaron świdry</b>, mięso mielone , koncentrat pomidorowy ,cebula 10g ,pomidor ,olej rzepakowy ,<b>ser żółty</b> ,mieszanka kompotowa ,cukier</p> <p>Podwieczorek : Sok pomarańczowy</p>
<p>Wtorek 16.12.2025</p>	<p>Śniadanie: <b>Chleb pszenny i ziarnisty + masło+ szynka drobiowa+ ogórek+ ser żółty+ kawa zbożowa z mlekiem+ jabłko</b></p> <p><b>Obiad: Zupa kapuśniak z kaszą jęczmienną i kielbasą wiejską + pieczywo</b> Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchewka, seler, por ,pietruszka, kapusta kwaszona, kasza jęczmienna, kielbasa wiejska</p> <p><b>Naleśniki z twarogiem + kompot</b> Skład surowcowy: mąka pszenna, jajko, mleko, cukier, olej, twaróg półtłusty, cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Ciastka zbożowe</p>

<p>Środa 17.11.2025</p>	<p><b>Śniadanie:</b> Bułka grahamka + masło +<b>płatki czekoladowe z mlekiem</b> + dżem+ herbata z cytryną+ mandarynka</p> <p><b>Obiad: Zupa brokułowa</b> Skład surowcowy: korpusy drobiowe, marchewka, seler, por, pietruszka, brokuły, ziemniaki, mąka, śmietana <b>Ziemniaki + kotlet mielony+ surówka z marchewki i chrzanem+ kompot</b> Skład surowcowy: ziemniaki, masło, jajko, mąka, bułka tarta, szynka wieprzowa bez kości, marchew, jabłko, jogurt naturalny , cukier, mieszanka kompotowa</p> <p>Podwieczorek : Pomarańcz</p>
<p>Czwartek 18.12.2025</p>	<p><b>Śniadanie: Bułka kajzerka+ masło+ pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem</b> + filet z indyka pieczony+ pomidor+ papryka+ herbata z cytryną +jabłko</p> <p><b>Obiad :Barszcz czerwony z uszkami</b> Skład surowcowy: korpus drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, burak, kość wędzona, <b>uszka z grzybami mrożone</b> <b>Ziemniaki + kotlet rybny+ surówka z buraczka czerwonego+ kompot</b> Skład surowcowy: ziemniaki, masło, jajko, mąka, bułka tarta, ryba morszczuk, burak czerwony, cebula, jabłko, olej,</p> <p>Podwieczorek :Jogurt owocowy</p>
<p>Piątek 19.12.2025</p>	<p>Śniadanie: <b>Chleb pszenny i ziarnisty+ masło+ jajecznicza ze szczypiorkiem+ pomidor + kakao+ pomarańcz</b></p> <p><b>Obiad : Zupa z zielonego groszku z warzywami</b> <b>Skład surowcowy:</b> korpus drobiowy, pietruszka, seler, kalafior, por ,cebula, ziemniak, marchew, groszek zielony, <b>Pierogi z ziemniakami ze śmietaną + kompot</b> Skład surowcowy: <b>mąka pszenna, jajko, ziemniaki, twaróg, masło, śmietana</b> ,mieszanka kompotowa, cukier</p> <p>Podwieczorek : Sok owocowo warzywny</p>

**POGRUBIONYM DRUKIEM WYSZCZEGÓLNIONE SĄ DANIA W KTÓRYCH ZAWARTE SĄ SUBSTANCJE ALERGENNE LUB POWODUJĄCE NIETOLERANCJĘ POKARMOWĄ**

**INFORMUJEMY ,ŻE PLANOWANY JADLOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN OD NAS NIEZALEŻNYCH NP.NIEDOSTĘPNOŚĆ DANEGO PRODUKTU.**

**Sporządziła:**

.....

**Zatwierdziła:**

.....